------------

　　北区広報紙 わがまち北区　8月号

NO.267/2018（毎月1日発行）

暑さ対策忘れずに

編集・発行　北区役所 政策推進課（広聴広報）

〒530-8401 大阪市北区扇町2-1-27

電話6313-9474 ファックス6362-3821

北区のホームページ　<http://www.city.osaka.lg.jp/kita/>

北区の花バラ

　　　　　------------

地震発生！

そのときあなたはどう動きましたか。

大阪府北部を震源とする地震、平成30年7月豪雨により亡くなられた方のご冥福をお祈り申しあげますとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申しあげます。

　　　　　------------

災害が起きてもあわてず冷静に…

防災特集5～8面へ

事前の備え　災害発生　安全確保

　　　　　------------

連載第7回

総合区・特別区ってなんだろう？

どんな手続きで決定するの？

現在、議会や大都市制度（特別区設置）協議会で議論が進められています。

総合区は議会の議決で決まります

皆さんを代表する市会議員が、大阪市会において、総合区の設置を決定します。

総合区素案の作成

現在

総合区設置に関する制度案の作成

総合区設置に関する条例の議決

市会の出席議員の過半数の賛成により設置が決定します

特別区は皆さんの住民投票で決まります

府市両議会で、協定書の承認後、特別区設置の可否について皆さんが直接投票することで決定します。

特別区設置協定書を作成する協議会の設置

現在

特別区設置協定書の作成

協定書について両議会の承認

住民投票の実施

有効投票総数の過半数の賛成により設置が決定します

総合区・特別区のいずれの制度とするのか、住民の皆さんにご判断いただけるよう検討を進めています。

問合せ…副首都推進局問い合わせ担当 電話6208-8989　ファックス6202-9355

9面に続きます！

　　　　　------------

TOPICS

小学生が描く「防犯ポスター」の募集!!… 2面

特集 大規模災害に備える…5・8面

窓口のお呼び出し状況をスマートフォン等で確認できるようになりました！… 3面

北区防災マップ…6・7面

2018天神天満阿波おどり…4面

「廃校サミット in 関西」アット旧北天満小学校…12面

　　　　　------------

北区の推計人口（平成30年7月1日現在）

人口…132,555人、世帯数…80,024世帯

　　　　　------------

区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

委託事業者…読売中央販売株式会社　電話 6311-0344（11：00～18：00、土日祝除く）ファックス6312-1266 wagamachi@ycom.ne.jp

------------

子育て

夏本番！おでかけの際は親も子も暑さ対策を万全に。

　　　　　------------

8月は「こども110番月間」

地域のこどもは地域で守り、こどもたちが安心して暮らせる環境を

こども110番運動とは、地域のご家庭や店舗等にご協力いただき、こどもたちがトラブルに巻き込まれそうになったときに、一時的な避難場所をご提供いただくものです。

ステッカー・フラッグを、屋外の見やすいところに掲示していただき、子どもたちが助けを求めてきたときには、子どもたちの保護と警察への通報をお願いします。

協力していただけるご家庭や事業所等を随時募集しています

詳しくは、下記担当までお問い合わせください。

問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821

　　　　　------------

児童扶養手当の現況届の手続きと8月以降の所得制限限度額改定のお知らせ

現況届の手続きは8月中に！

現在、児童扶養手当の認定を受けている方に「お知らせ（現況届について）」をお送りしていますので、8月中に福祉課（3階33番）窓口で手続きをしてください。この届がない場合、平成30年8月分（平成30年12月支払分）以降の支給が停止になります。

また「、児童扶養手当法施行令」の改正により、平成30年8月から児童扶養手当の全部支給の所得制限限度額が改定されます。詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

「特別児童扶養手当」、「特別障がい者手当」については、3面に掲載しています。

問合せ…福祉課（一般福祉）電話6313-9534　ファックス6313-9905

　　　　　------------

ひとり親家庭自立支援給付金事業を拡充します

ひとり親家庭の母または父（一部事業については子も対象）の職業能力開発支援のため「、ひとり親家庭自立支援給付金事業」を拡充し、さらに今年度より新たに「ひとり親家庭専門学校等受験対策給付金事業」を実施します。各給付金事業の利用には事前相談が必要です。詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ…福祉課（一般福祉）電話6313-9497　ファックス6313-9905

　　　　　------------

キッズプラザ大阪夏季開館時間の延長と臨時休館のお知らせ

開館時間の延長8/1（水）～26（日）は19：00まで（入館は18：15まで）

期間中無休、8/27（月）は休館。

臨時休館9/3（月）～6（木）

問合せ キッズプラザ大阪（扇町2-1-7）電話6311-6601　ファックス6311-6605

　　　　　------------

第13回 子ども落語大会

無料・要申込

めざせ天満天神繁昌亭！

入賞すれば10/7（日）に天満天神繁昌亭で落語ができる！

とき…8/26（日）12:00（予定）～17:00

ところ…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

内容…落語、小噺、おもしろい話なら何でもOK。1人10分以内（時間厳守）。

対象…中学生以下（多数抽選）

申込…8/12（日）必着で、往復はがき（氏名・年齢（学年）・住所・電話番号・演目・見台の要、不要）・出場に際してひと言を記入）にて受付。

申込先・問合せ…大阪くらしの今昔館　電話6242-1170　ファックス6354-8601

　　　　　------------

外国籍のお子さんの入学手続きについて

2019年4月に大阪市立の小学校や中学校への入学資格がある外国籍のお子さんの保護者の方へ、8月初め頃に区役所から入学のご案内をお送 りします。入学をご希望の保護者の方は、「入学申請書」に必要事項を記入のうえ、9月28日（金曜日）までにお送りいただくか、窓口にお持ちください。

対象となるお子さん

小学校　2012年4月2日～2013年4月1日生まれの方

中学校　2019年3月に小学校卒業の見込みの方

お引越しなどで入学のご案内が届かなかった場合は、区役所にお問い合わせください。

学校選択制についての書類は9月に送ります。

入学できる学校は、12月のうちに区役所からお知らせします。

問合せ…戸籍登録課（登録） 区役所1階2番窓口　電話6313-9963　ファックス6362-3822

------------

夏のおたのしみ会

無料

絵本を中心に、歌遊び、パネルシアターなど。

とき…8/25（土）11:00～12:00

ところ…北図書館2階読書室

出演…絵本の会北

対象…小学生までの子どもと保護者

定員…50名（当日先着順）

問合せ…北図書館　電話6375-0410　ファックス6371-3177

ファックスは聞くこと、話すことが不自由な方のみ

　　　　　------------

防災・安全･安心

気をつけよう！ゲリラ豪雨と熱中症。

暑い夏、身近で起こる危険にご注意を。

　　　　　------------

小学生が描く「防犯ポスター」の募集！

あなたの作品がみんなの防犯意識を高めます

「秋の全国地域安全運動」に合わせて、防犯をテーマにしたポスターを募集します。応募ポスターは「小学生が描く防犯ポスターと地域防犯活動パネル展」（10月開催）で、北区役所1階区民交流プラザに展示します。

対象…区内在住の小学生

募集内容…絵画ポスター（お1人1作品）、用紙は画用紙（八つ切り）で、縦・横自由。色彩用具は絵具・クレヨン・色鉛筆など。

テーマ…防犯に関する事を絵にして下さい。例…自動車（車上狙い、部品の盗難）防止　例…自転車盗難を防ぐにはどうすればいいか

応募…9/3（月）までに作品持参で北区役所3階32番窓口にて受付

参加賞…作品を提出された方、皆さんに缶バッチを贈呈

応募作品は、北区役所の防犯活動にかかる各種取組みに使用することがあります。

問合せ…地域課（地域安全防犯）電話6313-9950　ファックス6362-3823

　　　　　------------

自動車安全運転講習を開催します

無料

ひったくり防止カバー無料取付& 無料ワイヤロック配布キャンペーン

盗難対策は自衛から！

必ず、防止カバーを取り付ける自転車でお越しください。

とき…8/17（金）15:30～16:30（雨天中止）開始2時間前の天候により判断

ところ…西天満公園（西天満5-7）

数量…各100点（なくなり次第終了）

問合せ…地域課（地域安全防犯）電話6313-9950　ファックス6362-3823

　　　　　------------

消防だより

防ごう！子どもの夏の事故

毎年夏になると「車に残された乳幼児の熱中症事故」がニュース等でよく取り上げられます。炎天下の車内は死に至る危険があり、「短時間だから」「よく寝ているから」という認識の甘さが最悪の事態を招きます。

短時間でも車を離れる場合は、「こどもを一緒に連れ出す」が大原則です。常に子どもの目線で考え、危険はできるだけ排除して、子どもを事故から守りましょう。

問合せ　北消防署（地域担当）電話6372-0119

　　　　　------------

警察だより

侵入犯罪から住まいを守ろう！

どろぼうは「音・光・人の目・時間がかかる」が大嫌いです。これらを上手く組み合わせて、どろぼうを撃退しましょう。

防犯　被害に遭わないためのポイント

①防犯対策の基本は「カギかけ！」

②防犯ガラス等への取り替えや、ワンドア・ツーロックを行う。

③家の周りは夜間でも明るく、見通しの良い環境にする。

④ベランダや窓への足場となるようなものは置かないようにする。

⑤補助錠、センサーライト、警報装置などの防犯器具を活用する。

⑥普段からご近所同士のつながりを大切にし、知らない人を見かけた時は声かけをする。

問合せ…大淀警察署　電話6376-1234　曽根崎警察署　電話6315-1234　天満警察署 電話6363-1234

　　　　　------------

家庭で取り組む防災講座　ポイントは「備え」

無料・要申込

備えあれば憂いなし

9月は防災月間です。防災・減災の基礎知識、具体的な防災対策を学び、日常の防災感覚を養っていきましょう。非常食の試食もあります。

とき…9/22（土）14:00～16:00

ところ…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）

対象…どなたでも

講師…プラス防災代表 坂本 真理氏

定員…30名（申込先着順）

一時保育…あり（3 ヶ月～小学3年生・無料）

申込…電話・FAX・ホームページ・来館にて受付（一時保育のみ9/12（水）締切）

申込先・問合せ… 男女共同参画センター子育て活動支援館（クレオ大阪子育て館）　電話6354-0106　ファックス6354-0277

　　　　　------------

　　自動車安全運転講習を開催します

無料

とき…9/4（火）18:30～19：30、9/7（金）18:30～19：30

ところ…大淀コミュニティセンター

各回80名（当日18：00より受付、先着順）

問合せ…大淀警察署　電話6376-1234

とき…8/28（火）18:30～19:30

ところ…曽根崎警察署

とき…8/30（木）18:30～19:30

ところ…菅北福祉会館

とき…9/5（水） 18:30～19:30

ところ…中崎町ホール

各回60名（当日18：00より受付、先着順）

問合せ…曽根崎警察署　電話6315-1234

とき…9/6（木）18:30～19：30

ところ…滝川地域集会所

とき…9/7（金）18:30～19：30

ところ…堀川地域集会所

とき…9/11（火)18:30～19:30

ところ…堂島地域集会所

とき…9/12（水）18:30～19:30

ところ…西天満地域集会所

各回30名（当日18：00より受付、先着順）

問合せ…天満警察署　電話6363-1234

ドライバーの皆様は今一度、交通ルールの確認を！

------------

北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。

問合せ…政策推進課（広聴広報）電話6313-9474

なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。電話6313-5566

　　　　　------------

花を育ててみませんか？ 花づくりボランティア募集

問合せ…政策推進課（連携推進） 電話6313-9743　ファックス6362-3821

メールta0011@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

くらし・手続き

レジャーの予定も多い時期。くらしに必要な手続きはお早めに。

　　　　　------------

窓口のお呼び出し状況をスマートフォン等で確認できるようになりました！

区役所窓口の新サービス始まりました

北区役所1階窓口（戸籍登録課・保険年金課）の待ち状況・お呼び出し状況をスマートフォンやパソコンで確認できるようになりました。待ち人数を確認してから来庁したり、窓口で番号チケットを取ってから、待ち状況に応じて外出したりすることも可能です。

引き続き、混雑解消に向け取り組んでまいりますので、ご理解ご協力をお願いします。

待ち人数、呼出番号は北区ホームページで確認いただけます。

1階窓口待合のモニターで、区内イベント情報や北区の魅力発信動画などを放映中！ぜひ、ご覧ください。

問合せ 戸籍登録課　電話6313-9963　ファックス6362-3822

保険年金課　電話6313-9956 　ファックス6362-3822

　　　　　------------

区役所1階の窓口番号が変わりました

区役所にてお届けされる際はご注意ください。新しい窓口番号は次のとおりです。

戸籍登録課 1～5番

1番 相談窓口

2番 就学・住居表示

3番 届出・申請（住民異動、戸籍、印鑑登録など）

4番 証明発行（住民票、戸籍、印鑑証明、税証明など）

5番 お渡し窓口・会計

保険年金課 6・7番

6番 国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金

7番 国民健康保険料の納付・減免・還付

問合せ…戸籍登録課 電話6313-9963　ファックス6362-3822

保険年金課　電話6313-9956　ファックス6362-3822

　　　　　 ------------

各種無料相談日のお知らせ

北区役所での相談

定員に達した時点で、受付終了となります。

法律相談

要予約

とき…8/1（水）、8/15（水）、9/5（水）13：00～17：00

当日9:00から電話予約

問合せ…政策推進課（広聴広報）　電話6313-9683

行政相談

予約不要

とき…8/16（木）13：00～15：00

問合せ…政策推進課（広聴広報）　電話6313-9683

司法書士相談

要予約

とき…8/8（水）13:00～16:00　事前電話予約（平日9：00～18：00）

問合せ…あおぞら司法書士事務所内　担当赤松　電話0120-676-888

行政書士相談

要予約

とき…8/22（水）13:00～16:00 　事前電話予約（平日9：00～17：00）

問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話6105-3219

花と緑の相談　花木や草花の園芸相談

とき…8/7（火）、9/4（火）14：00～16：00　予約不要

1階区民交流プラザまたはその周辺へお越しください。

問合せ…扇町公園事務所　電話6312-8121

　　　　　------------

その他の相談

定員に達した時点で、受付終了となります。

日曜法律相談

要予約

とき…8/26(日）9:30～13:30

ところ…都島区役所（都島区中野町2-16-20）、 此花区役所（此花区春日出北1-8-4）

予約受付 8/23（木）、8/24（金）9:30～12:00（定員各16名） 予約専用電話6208-8805

問合せ…大阪市総合コールセンター「なにわコール」電話4301-7285

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

とき…随時受付　9：00～17：30（土日・祝日・年末年始を除く）

ところ…市民局人権企画課（北区中之島1-3-20大阪市役所4階）

問合せ…市民局人権企画課　電話6208-7619　ファックス6202-7073

人権相談

専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。

区役所等での出張相談を希望される方も、人権相談専用電話にお申し込みください。

　問合せ…大阪市人権啓発・相談センター 　人権相談専用電話　6532-7830

ファックス6531-0666　月～金 9：00～21：00 日・祝日 9：00～17：30

　　　　　------------

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の所得状況届・現況届提出

特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。8月分以降の手当受給に必要です。期間内に提出されないと手当の支給が遅れる場合がありますので、必ず期間内に提出してください。（前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。）

提出期間…8/10（金）～9/11（火）（土・日を除く）

問合せ…福祉課（一般福祉）電話6313-9857　ファックス6313-9905

　　　　　------------

個人市・府民税（普通徴収分）第2期分の納期限は、8月31日（金）です

市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込（Webでの申込もできます。）をぜひご利用ください。

また、クレジットカード納付、リアルタイム口座引落しサービス（PayB（ペイビー））もご利用いただけます。

詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ…梅田市税事務所 市民税等グループ　電話4797-2953

大阪市 市税 納付で検索

　　　　　------------

「国民健康保険料のための所得申告書」のご提出を

前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付していますので、必ず申告をお願いします。

保険料の軽減（7・5・3・2割）及び減免は、世帯全員の所得によって判定します。所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられませんので、税の申告が不要な場合でも、申告を行ってください。

問合せ…保険年金課（保険）電話6313-9956　ファックス6362-3822

　　　　　------------

国民健康保険（70～74歳）・後期高齢者医療高額療養費制度の見直し

高額療養費制度の見直しにより、平成30年8月1日から自己負担限度額が変更となります。なお、同一世帯の方全員が住民税非課税の方については変更ありません。詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ…保険年金課（保険）電話6313-9956　ファックス6362-3822

　　　　　------------

健康・福祉

暑さはまだまだ続きます。家の中でも油断は禁物、十分な水分補給を心がけましょう。

　　　　　------------

「おやこの食育教室」のお知らせ 夏休みにおやこで食事づくりを楽しみませんか？

要申込

とき…8/22（水）10:00～13:00

ところ…北区保健福祉センター 2階健康増進室・栄養指導室（扇町2-1-27）

内容…お話と調理実習

対象…小学生とその保護者

定員…15組（申込先着順）

参加費…おやこ1組（2名）実習材料費700円（追加こども1人あたり300円）

申込…8/6（月）より電話にて受付

共催…北区食生活改善推進員協議会

申込先・問合せ…北区保健福祉センター健康課　電話6313-9882　ファックス6362-1099

　　　　　------------

あそびチックと活脳レクリエーション

無料・要申込

楽しく遊びながら脳を活性化させ、心も体も健康にしてくれます。誰でも気軽にできるゲーム感覚の内容です。ご参加おまちしています。

とき…8/23（木）13:30～15:30 　ところ…北区北老人福祉センター 4階講習室（同心1-5-27）

対象…市内在住60歳以上の方

講師…太田 巳加先生（介護予防運動指導員）

定員…30名

申込…電話または窓口にて受付

グループでの申込は電話2名・窓口4名まで。

当日は動きやすい服装でご参加ください。詳細はお問合せください。

申込先・問合せ…キタロー（北区北老人福祉センター）電話6352-7025　ファックス6352-7062

　　　　　------------

区役所の開庁時間　平日9:00～17:30　金曜19:00まで延長（一部業務）

8/26（日）9:00～17:30（一部業務）毎月第4日曜日

問合せ…総務課　電話6313-9625

　　　　　------------

各種無料検診のお知らせ

ところ…北区保健福祉センター（扇町2-1-27）

特定健診

予約不要

とき…9/13（木）・9/17(月・祝）

9/13(木）のみ　ところ…北スポーツセンター（中津3-4-27）

ご自身の健康チェックのために、年に一度必ず「特定健診」を受診しましょう。

内容…糖尿病等の生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察など

対象…大阪市国民健康保険加入者（40歳以上）・大阪府後期高齢者医療制度加入者

持ち物…特定健診受診券・健康保険被保険者証・前年度の健診結果（お持ちの方のみ）

　BCG予防接種

予約不要

　とき…9/6（木）・10/4（木）10:00～11:00（番号札は9:30から配布）

標準接種期間…生後5～8か月の乳児

持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠

結核健診（胸部エックス線撮影）

予約不要

とき…8/20（月）・9/3（月）13：30～14：30

　対象…学校や勤務先等で健診機会のない15歳以上の市内在住の方

風しん抗体検査

要予約

とき…8/20（月）・9/3（月）13：30～14：30

生まれてくる赤ちゃんの先天性風しん症候群（難聴・心疾患・白内障等の症状）の予防を目的に検査を実施しています。

対象…市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊婦の配偶者

その他要件あり

定員に達した時点で受付終了

北区ホームページでは、健康と医療に関わる各種情報を掲載しています。

問合せ…健康課（健康づくり）電話 6313-9882　ファックス6362-1099

大阪市北区 健康・医療で検索

　　　　　------------

家族介護支援事業「笑いヨガ」でリフレッシュ！

無料・要申込

とき…9/5（水）13:30～15:00

ところ…北区在宅サービスセンター（神山町15-11）

対象…家族を介護されている方、介護経験のある方

講師…タキタ サトコ氏（大阪市生涯学習インストラクター）

定員…30名（申込先着順）

　締切…8/30（木）

申込…電話にて受付

申込先・問合せ…北区地域包括支援センター 電話6313-5568

　　　　　------------

はつらつ脳活性化教室サポーター養成講座参加者募集

無料・要申込

とき…8/30（木）・9/12（水）・20（木）・27（木）・10/22（月）・29（月）13：30～16：00

10/10（水）・17（水）9：30～12：00

ところ…北区保健福祉センター（扇町2-1-27）

対象…区内在住、地域で継続した活動ができる概ね70歳以下の方

定員…30名

締切…8/24（金）

申込…電話または北区役所1階12番窓口にて受付

申込先・問合せ…健康課（健康相談）　電話6313-9968　ファックス6362-1099

　　　　　------------

文化・芸術・講座

屋外でわいわい楽しむもよし。屋内で涼しく学ぶもよし。暑さは楽しく過ごして乗りきろう！

------------

2018天神天満阿波おどり

とき…8/19（日）14:20～18:20

ところ…天神橋筋四番街・天神橋筋3丁目・天神橋筋2丁目各商店街（14:20～16:20 予定）、天神橋筋2丁目・天神橋筋1丁目各商店街、大阪天満宮（16:20～18:20 予定）

阿波おどり教室　初心者大歓迎

無料・要申込

とき…8/18（土）18:00～20:00

ところ…大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）

講師…大阪天水連

申込…電話・FAX・メールにて受付

天神天満阿波おどりフォトコンテスト

応募規定等の詳細は、徳島県大阪本部までお問合せください。

テーマ…2018天神天満阿波おどり

応募締切…9/14（金）

主催…天神天満阿波おどり実行委員会、天神橋筋商店連合会（1・2・3丁目）、天神橋筋四番街商店街、関西阿波おどり協会

申込先・問合せ…徳島県大阪本部　電話6251-3273　ファックス6251-3380

メールosakahonbu@pref.tokushima.jp

　　　　　------------

シニア向けタブレット講習会

無料・要申込

とき…9/21（金）13:30～15:30

ところ…北区大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

対象･･･市内在住の60歳以上の方で、初めて受講される方

定員…24名（多数抽選）

申込…8/7（火）10:00～9/8（土）まで、電話・来館にて受付

申込先・問合せ…大淀はつらつセンター（北区大淀老人福祉センター） 電話6374-0873　ファックス6374-0815

------------

ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者募集

要申込

とき…10/13（土）10:30～14:30（雨天中止）

ところ…大阪城公園 太陽の広場（中央区大阪城3）

出店資格…営利を目的としないアマチュアの方で区内在住の方に限ります。

出店品…家庭で不用となった品物に限ります（。ただし出品できないものもあります。）

募集数…各区20店（多数抽選）

出店料…無料

申込…8/25（土）必着で、往復はがき（住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・出品するものを明記）にて、北部環境事業センターへ郵送

申込先・問合せ…北部環境事業センター 〒530-0035 同心2-8-14　電話6351-4000（月～土8:30～17:00）

　　　　　------------

中之島なつまつり2018

大阪国際会議場1階プラザと中之島バンクスを会場に、河内家菊水丸さんをゲストに迎えての盆踊り大会！屋台感覚の飲食ブースや「キッズ縁日コーナー」もお楽しみいただけます。

とき…8/27（月）17:00～21:00（予定）

ところ…大阪国際会議場（グランキューブ大阪）1階プラザ（中之島5-3-51）及び中之島バンクス（中之島5-3-60）

問合せ…中之島なつまつり実行委員会事務局　電話6446-0860

　　　　　------------

淀川の自然と文化2018

無料

淀川への理解、防災の知識を深めてみませんか?

①「淀川の自然と文化」パネル展②「水の防災ワークショップ」③「淀川について学ぼう！夏休み体験教室」を開催します。

とき…①8/20（月）～26（日）9:00～17:30（ただし8/25（土）は除く）②8/24（金）10:30～12:00 ③8/24（金）14:00～17:00

ところ…北区役所1階区民交流プラザ

問合せ…淀川管内河川レンジャー事務局中央流域センター　電話072-861-6801（平日9:00～17:00）　ファックス072-841-5663

　　　　　------------

オリックス・バファローズ8・9月のチケットをプレゼント!

要申込

京セラドーム大阪で行われるオリックス対日本ハム・西武戦の内野自由席チケットを抽選で各試合30組（60名）にプレゼント!

対象試合…①8/30（木）18:00～・②8/31（金）18:00～・③9/1（土）14:00～・④9/2（日）13:00～（①は対日本ハム戦、②③④は対西武戦）

申込…8/15（水）必着で、はがき（郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・観戦希望日を明記）にて受付。

当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

個人情報取扱の詳細は、球団公式ホームページに掲載の「プライバシーポリシー」をご参照ください。

申込先・問合せ　〒550-0023 西区千代崎3-北2-30オリックス・バファローズ8・9月チケットプレゼント係　電話0570-01-8862（平日9：00～17：00）

　　　　　------------

移動図書館「まちかど号」8月巡回予定

中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）

8/1（水）・9/5（水）14:10～15:30

ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）

8/11（土・祝）10:10～11:00

中津公園（中津2-8）

8/18（土）10:05～11:00

北老人福祉センター駐車場（同心1-5）

8/18（土）11:30～12:20

問合せ… 中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

　　　　　------------

「わがまち北区」は毎月125,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約16.3円です（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　5～8面保存版

8/30～9/5は防災週間 9/1は防災の日

問合せ…地域課（地域）電話6313-9734　ファックス6362-3823

特集　大規模災害に備える

「地震」が起きても「自信」をもって「自身」をまもる

地震が来る前に　家族や自分に必要な備えを考える

一人暮らしの場合、子どもがいる家族の場合、超高層マンションの場合など、状況に応じて、必要な備えは異なるはずです。災害が起こったときの状況をイメージしながら、家族や自分に合った備えを考えておきましょう。

会社や学校にいるとき地震が起こったらどこで集合しようか

子どもにアレルギーがあるので、体質に合う食品を多めに備蓄しよう

その①日常生活の中で備蓄を行う

備蓄はローリングストックで

日ごろから使いなれた食材や日用品を少し多めに買い置きし、消費したら使った分を買い足し補充しましょう。救援物資が届かない期間を想定し最低でも3日、できれば7日程度過ごせる準備をしましょう。

ローリングストック法　備える　食べる　買い足す

備蓄の目安

飲料・食事用の水は1人1日3ℓ

家族3人の場合、3人×3ℓ×7日分＝63ℓ（2ℓペットボトルが32本）

1日3食、組み合わせをイメージしながら

備蓄しやすい食品の例

主食…無洗米、レトルトご飯、乾麺、即席麺など

主菜…缶詰類、レトルト食品など

調味料…しょうゆ、塩、ふりかけなど

カセット式コンロ、ガスボンベも忘れずに！

トイレの備えも忘れずに　簡易トイレの必要量を把握しておこう

例えば1人1日で簡易トイレを2個使うとすると･･･3人家族の場合簡易トイレは7日間で42個

簡易トイレの交換は、大便なら1回、小便なら3回程度が目安になります。トイレの回数は1人1日3～6回といわれています。

その② 命を守るための家具固定

家具を固定する

阪神・淡路大震災や新潟県中越地震など過去に発生した大規模な地震では、3～5割の人が家具の転倒や落下でけがを負いました。

とくに、タンスやピアノといった重さのある家具の下敷きになると、最悪の場合、命にかかわります。

家具の固定方法

①金具でしっかり固定、②天井との間につっぱり棒、③ストッパーやテープで固定

窓ガラスや食器棚の扉には飛散防止フィルムで対策を。

その③ 安否確認方法を決める

集まる場所や連絡方法を決める

停電や携帯電話の充電が切れても連絡先がわかるよう、メモを携帯しましょう。

災害時の連絡　災害用伝言ダイヤル171の使い方

被災地域の固定電話の契約番号で安否などの伝言を録音したり再生したりする機能です。

災害時のみに提供されるサービスですが、無料体験日（毎月1日・15日ほか）が設定されています。ぜひ体験しておきましょう。

固定電話や公衆電話で「171」をダイヤル

録音の時…①「1」をダイヤル　②自分の番号をダイヤル　③録音する

再生の時…①「2」をダイヤル　②相手の番号をダイヤル　③再生する

POINT　災害用伝言ダイヤルで使用する電話番号を互いに決め、事前に共有しておく

ATTENTION　災害用伝言ダイヤルは携帯電話・PHSからも利用できるが、詳細は契約している通信業者へ確認を

地震発生に便乗した詐欺等にご注意を！ 少しでも不審に思ったら、家族や知人、最寄りの警察署、区役所や消費者センターに相談してください。

　------------

　　ぜひ、見やすい所に掲示してください

平成28年版、北区防災マップ

　避難所とは…

　　広域避難場所…大火災から避難する広いエリア。津波から避難する場所ではありません。

　　一時避難場所…一時的に避難する公園など。町会単位の一時集合場所などにも利用。

　　災害時避難所…倒壊などにより家に住むことができないカタに生活の場を提供する学校など。物資等の配給拠点にもなる。

　水害時は津波避難ビルなどより高く安全な場所へ！

　災害情報はテレビ、ラジオ、メール、インターネット等の様々な手段で集めましょう

　電話番号メモ

　　北区役所…電話6313-9734、ファックス6362-3823

　　北区保健福祉センター…電話6313-9882、ファックス6362-1099

　　（消防）北消防署…電話6372-0119、ファックス6372-4885

　　（警察）大淀警察署…電話6376-1234

　　曽根崎警察署…電話6315-1234

　　天満警察署…6363-1234

　　ファックス110番…6941-1022

　　（道路）海老江工営所…電話6462-1437、ファックス6462-1976

　　宿日直センター（夜間・休日）…電話6947-7981

　　（下水道）海老江管路管理センター…電話6462-3919

　　（水道）お客さまセンター…電話6458-1132、ファックス6458-2100

　　（ごみ）北部環境事業センター…電話6351-4000、ファックス6351-4049

　　（電気）関西電力扇町営業所…電話0800-777-8012

　　（ガス）大阪ガス（ガスもれ）…電話0120-0-19424

　　（電話）NTT西日本（故障）…電話、局番なし113

　　NTT災害伝言ダイヤル…局番なし171

　大規模災害時に開設されます。毎月1日と15日は災害用伝言ダイヤルの利用が可能です。是非お試しください。

　　救急安心センターおおさか…電話、シャープ7119または6582-7119

　医師・看護師・相談員が救急医療相談に対応

　病気やケガの緊急性について助言

　病気やケガの状態から応急処置について助言

　適切な医療機関を案内（365日、24時間対応）

　　大阪市総合コールセンター（愛称なにわコール）…電話4301-7285、ファックス6644-4894（開設時間8時から21時　年中無休）

　備蓄品をチェックしよう！（備蓄品の参考）

　生活用品

　ハンカチ、タオル・バスタオル、軍手、毛布、雨具、卓上コンロ、ガスボンベ、固形燃料、鍋、ラップ、アルミホイル、やかん、食器、（紙・ステンレスなど）、わりばし、スプーン、フォーク、歯みがきセット、石鹸、シャンプー、携帯電話、スマートフォンの充電器、使い捨てカイロ、ビニル袋・ポリ袋、トイレットペーパー、ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、生理用品、高齢者用品、赤ちゃん用品など

　飲料

　飲料水（ペットボトル）、非常用給水袋

　食料

　アルファ化米、乾パン、パン缶、インスタント食品、レトルト食品、お菓子、缶詰など

　衣類

　上着、下着、靴下など

　その他

　レジャーシート、布製ガムテープ、キャンプ用マット、救命胴衣（津波・水害からの避難用のライフジャケット）、ラジオ、懐中電灯、ばんそうこう、筆記用具、身分証明書（写）、通帳(写)

　このマップに関するお問合せは北区役所防災担当まで　電話6313-9734

　北区役所のホームページ　 ｈｔｔｐ：//ｗｗｗ.city.osaka.lg.jp/kita/

　大阪市役所のホームページ ｈｔｔｐ：//ｗｗｗ.city.osaka.lg.jp/

　　　　------------

地震発生 あわてず冷静に　地震が起こったあとに行動の参考にしてほしいこと

その①家庭での行動

地震発生すぐ

頭と身体を守ろう

落下物や倒れてくる家具などから、布団や座布団、カバンなど身近なもので頭と身体を守りましょう。まわりに使えるものがないときは、その場に頭を抱えてしゃがみこみます。

丈夫な机の下に逃げ込み机の脚を押さえます

小さな子どもは、おなかあたりに頭をおき、お尻を抱えるように

揺れがおさまったら

足元に注意

ワレモノに注意。割れたガラスなどでけがをしないよう、スリッパやくつを履いて足を守りましょう。

ガスの元栓を締め、ブレーカーを下ろす

ブレーカーを下ろしたりガスの元栓を閉鎖したりして、火災などの二次災害を防止してください。

復旧の確認ができるまで水は流さない

地震によってマンションの下水道や排水設備が壊れている場合、上層階で水を流すと、低層階で汚水が逆流してあふれる危険性があります。

避難出口の確保

余震に備えて玄関扉を開け、閉じ込め防止。

家族の安否確認

情報収集

ラジオなどで正確な情報収集。情報収集は複数の手段で。

避難行動

必要に応じて避難

非常持ち出し袋を持って一時避難場所（公園や学校のグラウンドなど）へ。

隣近所で助け合う

一人暮らしなど、助けてくれる人がまわりにいない場合は、隣近所の助けが不可欠です。日ごろから挨拶を交わすなど、顔見知りの関係づくりをしておきましょう。

その②外出先での行動

外出先では危険な場所から離れ、バッグなどで頭を守りながら、揺れがおさまるのを待ちましょう。また、地下街や建物、電車の中などにいる場合、出入口や非常口に人が殺到すると大変危険です。あわてず誘導案内の指示に従いましょう。

繁華街・オフィス街では

落下物に注意

公園など広くて安全な場所や、耐震性の高い比較的新しいビルの中に逃げ込みましょう。身動きが取れないときは、頭を守り、その場にしゃがみます。

地下街では

停電してもあわてずに

停電が発生しても、しばらく待つと非常用照明がつきます。柱や壁ぎわに身を寄せましょう。

駅やバス・電車では

倒れないよう踏ん張る

つり革や手すりにしっかりつかまるか、しゃがみこみましょう。座っているときはバッグなどで頭を保護します。

エレベーターでは

すべての階のボタンを押す

閉じ込められた場合は、インターホンで連絡し、落ち着いて救出を待ちましょう。

通勤・通学・買い物中に地震が起きたら

みんなが早く帰ろうとすれば、ターミナルで大混乱が起きます。

あわてず、時差帰宅につとめましょう。

一斉に帰宅すると混雑による集団転倒などによりけがをすることがあります。

非常食はありますか？

かばんの中や職場などにチョコレートやお菓子、ペットボトルの水などを置いておくだけでも役立ちます。

防災出前講座の申込みを受け付けています

少人数から大人数、また幅広い世代に対して、家庭や地域でできる自主防災をわかりやすくお話しさせていただきます。

地域・学校・企業等の会合や行事などで、ぜひご利用ください。

マンションにお住まいの方へ　災害への備えとしてコミュニティづくりが大切です

災害時には、救援物資や各種情報の入手等、マンション単独では 早急な対処が困難になることが想定されます。このため、マンションと地域がスムーズに連携できるよう、平時からマンション内の交流はもとより、マンションと地域のつながりが大切です。

北区役所では、防災の取組みを通じたコミュニティの強化や、地域とのつながりを広げたいと考えるマンションを支援しています。

主な支援内容

防災の基本ルールづくり

防災マニュアルづくり

防災訓練の実施

地域の防災訓練等への参加など

ぜひお気軽にお問い合わせください。

問合せ…地域課（地域）　電話6313-9734　ファックス6362-3823

　　　　　------------

大阪市総合コールセンター「なにわコール」 大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。

電話4301-7285　ファックス6373-3302　年中無休8:00～21:00

　　　　　------------

梅田サービスカウンター（梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街2号 ディアモール大阪B1）では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取扱い時間は、お問い合わせください。

電話6345-0874

------------

　　北区役所Twitter（ツイッター）アカウント：＠kitaku\_osaka

北区役所Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

様々な情報を発信中！ぜひご覧ください。

　　　　　------------

　　区長がキタ！

VOL.25 生涯学習の情報発信・収集・交流拠点　大阪市立総合生涯学習センター

まちあるきが大好きな上野区長が見つけた、地域のすてきな「場」を紹介するコーナーです。

北区長　ウエノ ノブコ

ここは、阿倍野や難波の生涯学習センターとともに生涯学習を推進する拠点。年間でチラシ等5000件以上が置かれる情報ロビーには、行政やNPO、企業さん等、民間からの情報が満載です。

ネットワークコーナーでは、テーブルを囲んで、いくつかのグループがミーティング中。少人数での打ち合わせに2時間まで無料で利用できます。ロビーでは無料WiFiが利用可。

多様な年代・キャリアの人たちが学ぶ「いちょうカレッジ」は、入門科・プレ本科・本科・専科があり、多彩なテーマと講師で開講されています。私も以前、講師をさせていただきました。

神戸学院大学と協働で開発した、防災に関するクイズをグループで考えながらゲーム形式で学ぶ「OSAKA防災タイムアタック!」（中学生以上対象）は、15日間を限度に無料で貸し出してくれるので、研修や訓練等で楽しく活用できそうですね。研修室・会議室やギャラリー等の貸室もそろっていますので、気軽に立ち寄ってみてください。

ところ…梅田1-2-2-500（大阪駅前第2ビル5階）

問合せ…大阪市立総合生涯学習センター　電話6345-5000　ファックス6345-5019

ホームページはこちら　http://osakademanabu.com/umeda/

　　　　　------------

「廃校サミットin 関西」アット旧北天満小学校

子どもがいなくなった学校に、大人が帰ってきた。

関西の様々な廃校活用事例から、厳選したアイテムやフードなどが集結！

大阪各地からスパイスカレー店が集合！

写真キャプション　芝生の上で盆踊りを

とき…8/25（土）16:00～20:00「カレーと盆踊り」

8/26（日）12:00～17:00「廃校マルシェ」

ところ…旧北天満小学校（浪花町14-6）

料金…入場無料（有料コンテンツあり）

主催…ミーツリージョナル

協力…北天満地域活動協議会・ 北天満連合振興町会・北天満地域社会福祉協議会・

天神橋筋商店街

問合せ…京阪神エルマガジン社・広告部「廃校サミット in 関西」係

電話6446-7717（平日9:30～18:30）

------------

OITサマーキッズカレッジ

無料

とき…8/25（土）10:00～16:00

ところ…大阪工業大学・梅田キャンパス（茶屋町 1-45）

内容…野菜で電気をつくろうなど予約不要プログラム（先着600人）、作品展示、菅北ジュニアバンド他演奏会など

ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

ホームページはこちら　 http://www.oit.ac.jp/rd/OITsummerkids2018.html

問合せ…大阪工業大学ロボティクス&デザイン工学部事務室　電話6147-6830

　　　　　------------

　　わたしと万博 12　みんなでつくった希望の木

70年万博の思い出や2025年万博への思いを、りんごや葉っぱのかたちの紙に書いてつくった“希望の木”。ルーブル中崎のみなさんが70年万博の写真や切り絵でつくった太陽の塔などとともに、大阪万博展のコーナーをつくったとお聞きして取材に行ってきました。

みなさんにお話をうかがうと「、息子が万博会場で販売するベルギーのガレットをつくるアルバイトをしていたよ」「岡山に住んでいた父が、結婚してから後にも先にも一度だけ万博のときに遊びに来てくれた」など、思い出が次々と出てきます。

職員さんからは、「万博という共通の話題があることで話が盛り上がり、若い頃のことを思い出して、みなさん元気になります。2025年万博はぜひ大阪で。みんな、未来に向かってがんばろうという気持ちになりますね。」とうれしいメッセージをいただきました。

　写真キャプション…介護付有料老人ホームルーブル中崎のみなさん、希望の木は現在、区役所1階の万博コーナーに飾られています

　　　　　------------

ステキなステキな「わがまち」トピックス vol.3

北区の19地域で、それぞれ地域のみなさんによる魅力的な取り組みを、月替わりでご紹介します。

中之島地域「中之島の精霊流し」

水都の夏の伝統を、次世代へ、そして海外へ

8月15日。日盛りの暑さもゆるむ夕暮れ時、川べりでお供え物や灯籠とともに先祖の魂を見送る精霊流しは、水都ならではの夏の風物詩です。

近年は河川汚染防止の観点から、川岸で仏事を行うにとどめる地域が多いなか、ここ中之島では昨年から、お供えを舟にのせて流す古来のスタイルを数十年ぶりに復活。町会のほか企業や大学などの協力も得て、地域住民から観光客まで約1000人が来場する大イベントとなっています「。外国の方の来場も多いので、SNSなどでぜひ海外にも発信していただきたい。世界で認められることが、地元での再評価にもつながるはずです」と、実行委員の桐生さん。

提灯・灯籠作りのワークショップなど、子ども向けの関連イベントも開催。参加者は、お供え舟を見送る中之島リバークルーズにも乗船できます「。子どもたちにも、この情緒ある風景を、中之島の夏の定番として心に植え付けてほしい。そしてこの先も、大阪の文化として大切に継承していければ」と、実行委員会の皆さんも意気込みたっぷりです。

中之島の精霊流し

とき…8/15（水）16:30ごろ～20:30ごろ

ところ…中之島バンクス・玉江橋南詰（中之島5-3-60）

精霊流しを海外にも発信するため、各国語版の案内を用意

http://qrtranslator.com/0000000009/000031

問合せ…中之島の精霊流し実行委員会　メールinfo@osaka-nakanoshima.com

　　　　　------------

第2回 北区長杯ソフトボール大会が開催されます!!

ぜひ、グラウンドまで足を運んでいただき応援をよろしくお願いします。

とき…8/19（日）8：30開会式・9：30試合開始（雨天中止）

ところ…長柄東公園グラウンド（長柄東1-6）

問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821

　　　　　------------

第25回区政会議を開催しました

区政会議は、区政運営や区内の施策・事業について、委員の皆様から意見をいただくための会議です。6月14日に開催された第25回には15名の委員が出席し、「平成29年度北区運営方針の自己評価について」を議題に活発に意見が交わされました。「防災パートナーによる協力」「子育て」「にぎわいの創出」「地域資源の活用」など、いただきました様々なご意見は、今後の区政の運営に生かしてまいります。

なお、会議資料等は北区ホームページで公開しています。

次回の区政会議

とき…8/9（木）15:00～

ところ…北区役所4階 402・403会議室

議題…平成31年度北区運営方針の策定に向けて

問合せ…政策推進課（企画調整）電話6313-9547　ファックス6362-3821

　　　　　------------

北区の保健室4時間目　子どもの睡眠

夏休みだからこそ！子どもの睡眠に注目しよう

「寝る子は育つ」と言われていますが、子どもにとって睡眠には、心身の疲れを回復させる他に、脳や体を成長させる働きがあるのです。子どもの成長に関係する「成長ホルモン」は、生活習慣が乱れ、眠りが浅くなってしまうと分泌されにくくなってしまいます。成長ホルモンをしっかりと分泌させるには正しく深い、質の良い睡眠をとる必要があります。十分な睡眠がとれているか、生活習慣を見直してみましょう。

１日のスケジュール例

7：00起床・朝食　10:00宿題　12:00昼食　15:00おやつ　19:00夕食　21:00睡眠

夏休みは1日のスケジュール管理が大切！

問合せ…健康課（健康相談）電話6313-9968　ファックス6362-1099

　　　　　------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント：大阪市北区役所公式チャンネル

様々な情報を発信中！ぜひご覧ください。